

Sarreguemines

SARREGUEMINES

Hôpital Pax : un check-up pour préserver son cœur et ses artères

Aurélie KLEIN



L'hôpital Robert-Pax a organisé pour la première fois une journée de prévention des maladies cardiovasculaires. 52 personnes ont pu bénéficier d'un bilan gratuit. Photo RL / Aurélie KLEIN

Une trentaine de professionnels de santé, hospitaliers et libéraux, se sont mobilisés ce samedi matin pour la première journée de prévention des maladies cardiovasculaires organisée à l'hôpital Robert-Pax. Des patients âgés de 50 ans et plus ont pu bénéficier d'un bilan gratuit.

Un électrocardiogramme pour vérifier l'activité électrique du cœur. Une échographie de l'aorte abdominale pour éliminer tout risque d'anévrisme. Un test de glycémie pour écarter un diabète, facteur de risque... Durant 45 minutes à une heure, les patients enchaînent les examens et les ateliers. Un check-up complet leur est proposé pour la première fois par l'hôpital Robert-Pax, ce samedi, [à l'occasion d'une journée de prévention des maladies cardiovasculaires](#).

Elle a permis à 52 personnes de bénéficier d'un bilan gratuit. Seule condition, être âgé de 50 ans et plus et ne pas avoir consulté de cardiologue ou [d'angiologue](#) ces cinq dernières années. « C'est une excellente initiative pour se rassurer, confie Laurence 60 ans. Je n'avais jamais consulté de cardiologue. Normalement, il faut six à neuf mois pour obtenir un rendez-vous. »

• Un bilan personnalisé

Les patients âgés de 50 à 68 ans ont été pris en charge par la trentaine de professionnels de santé hospitaliers et libéraux, mobilisés sur l'opération. Leur parcours a été personnalisé en fonction du questionnaire qu'ils ont rempli lors de leur inscription et de leur mode de vie (tabagisme,

hypertension, diabète, cholestérol, sédentarité...) « Je n'ai pas vu de médecin depuis 20 ans », confie Dominique 53 ans, inscrit par son épouse. Durant près d'une heure, il passe de salle en salle et contrôle son poids, sa taille, sa tension, sa glycémie, son périmètre abdominal... « qui peut augmenter le risque de maladies cardiovasculaires, explique [le D^r Jessie Risse, médecin vasculaire](#). On peut avoir un IMC (indice de masse corporelle) normal et une obésité abdominale qui peut s'avérer dangereuse. »

• Des investigations si besoin

En fonction des facteurs de risques identifiés, les patients sont invités à rencontrer les partenaires de l'opération : [la cellule de prévention Je t'aime mon cœur](#) , [le club Cœur et santé](#) ou Prescri'ouv' qui proposent des activités physiques adaptées. « C'est intéressant, confie Laurette 66 ans. On nous rappelle les bienfaits d'une alimentation saine et de l'exercice. » Les fumeurs peuvent également échanger avec un tabacologue.

Si besoin, les patients repartent avec un rendez-vous chez un médecin, pour pousser les investigations. Le cas d'un tiers des personnes accueillies en fin de matinée, pour lesquelles a été décelé un léger surpoids, de l'hypertension non équilibrée ou plus grave des séquelles d'un infarctus ou un trouble du rythme cardiaque. « Cela peut conduire à un AVC », poursuit le D^r Risse, à l'origine de cette initiative. « Cette opération permet de sauver des vies » et de se reprendre en main.